

ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2024. február 27-ei soron következő ülésére

<u>Tárgy:</u>	Tájékoztató a városi pszichológus 2023. évi működésének tapasztalatairól
<u>Előadó:</u>	Horváth Zsolt polgármester
<u>Az előterjesztést készítette:</u>	Ráthgéberné Laposa Tünde polgármesteri referens
<u>Törvényességi szempontból ellenőrizte:</u>	dr. Boldoczki Krisztina jegyző
<u>Előterjesztést véleményezi:</u>	Ügyrendi-, Közrendvédelmi és Jogi Bizottság; Pénzügyi Ellenőrző Bizottság, Oktatási-, Kulturális-, Egészségügyi-, Szociális, Ifjúsági és Sport Bizottság;
<u>Ügyiratszám:</u>	DFV/457-2/2024.

Tisztelt Képviselő- testület!

Dunaföldvár Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM Rendelet 2. § b) pontjában rögzített alapszolgáltatások közül, a közösségi ellátások feladatellátás részeként a 164/2019. (X. 01.) KT határozatban 2019. november 1. napjától 1 fő Városi pszichológus alkalmazását engedélyezte a Dunaföldvár Család- és Gyermekjóléti Szolgálat és Alapszolgáltatási Központ keretein belül.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 39.§ (2) bekezdés b) pontja alapján a gyermekjóléti szolgáltatás feladata a gyermek testi, lelki egészségének, családban történő nevelésének elősegítése érdekében a családtervezési, a pszichológiai, a nevelési, az egészségügyi, a mentálhigiénés és a káros szenvedélyek megelőzését célzó tanácsadás vagy az ezekhez való hozzájutás megszervezésének biztosítása.

A Képviselő-testület ez idáig minden évben támogatta a megkezdett jó gyakorlatot.

A kezdetektől 2022. december 31-ig Csathó Lilla, 2023. február 9-től Dr. Orováné Csátrai Ildikó pszichológus látja el a feladatot.

A szakember szerint a nevelési tanácsadással, családterápiás ülésekkel óriási változásokat lehet elérni egy-egy gyermek és családja életében. A változások pedig pozitív jövőképet adnak, ami hozzájárul egy boldogabb, sikeresebb, teljesebb élethez.

Jung Katalin intézményvezető beszámolója és a kapott visszajelzések is alátámasztják, hogy a pszichológusi szolgáltatás biztosítására a továbbiakban is nagy szükség van. Tevékenysége hozzájárul a fiatalok pozitív fejlődéséhez, segítve az iskolák, óvodák és a Gyermekjóléti Szolgálat munkáját.

A 2023. évi működését a társadalmi felelősségvállalás jegyében a Pannonia Bio Zrt. biztosította 4 millió Ft értékben.

A beszámoló az előterjesztés mellékletét képezi.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztést tárgyalja meg és határozati javaslatot fogadja el!

Dunaföldvár, 2024. február 16.

Horváth Zsolt s.k.
polgármester

HATÁROZATI JAVASLAT

Dunaföldvár Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a városi pszichológus 2023. évben végzett munkájáról készült tájékoztatást a csatolt melléklet szerint elfogadja.

Határidő: azonnal

Felelős: Horváth Zsolt – polgármester

Erről értesül:

1. Dunaföldvár Család- és Gyermejjóléti Szolgálat és Alapszolgáltatási Központ
2. Polgármesteri referens
3. Pénzügyi és Adó Iroda



Dunaföldvár Család- és Gyermekjóléti Szolgálat és

Alapszolgáltatási Központ

☒ 7020 Dunaföldvár, Kossuth L.u.14.

tel:75/ 541-067, e-mail:daszk@dunafoldvar.hu

IKT. utca Gyjt. 32-1/2025
Pannónia Bio Zrt részére
Dunaföldvár, Sas utca 7.

Tárgy: beszámoló a pszichológus munkájáról

DUNAFÖLDVÁRI POLGÁRMESTERI HIVATAL IKTATÓ	
Érkezett: 2024 JAN 30.	Érk. szám: 1394/2024
Szám: 1394/2024	Mélt.: /
Összevontó: Kékes Zoltán L. Tünde	

Pszichológus szakmai beszámoló

Készítette: dr Orováné Csatári Ildikó tanácsadó szakpszichológus, család és párkapcsolati szakpszichológus

Munkavégzés megvalósulásának ideje: 2023. február 9-től 2023. december 15-ig.

Munkavégzés helyszíne: Dunaföldvár Család és Gyermekjóléti Szolgálat

Ellátottak köre: Dunaföldvár településről érkező személyek, családok

Ellátás igénybevételének módja: önkéntes, amely alól kivételt képeznek a hatóságilag együttműködésre kötelezett családok (összesen 14 gyermek)

Munkavégzés gyakorisága: heti 8 óra, nyári időszakban havi 8 óra, októbertől heti 16 óra.

2023.február összesen: 24 óra

2023. március összesen: 32 óra

2023. április összesen: 24 óra

2023. május összesen: 24 óra

2023. június összesen: 28 óra

2023. július-augusztus összesen: 16 óra

2023. szeptember összesen: 32 óra

2023. október összesen: 64 óra

2023. november összesen: 54 óra

2023. december összesen 32 óra

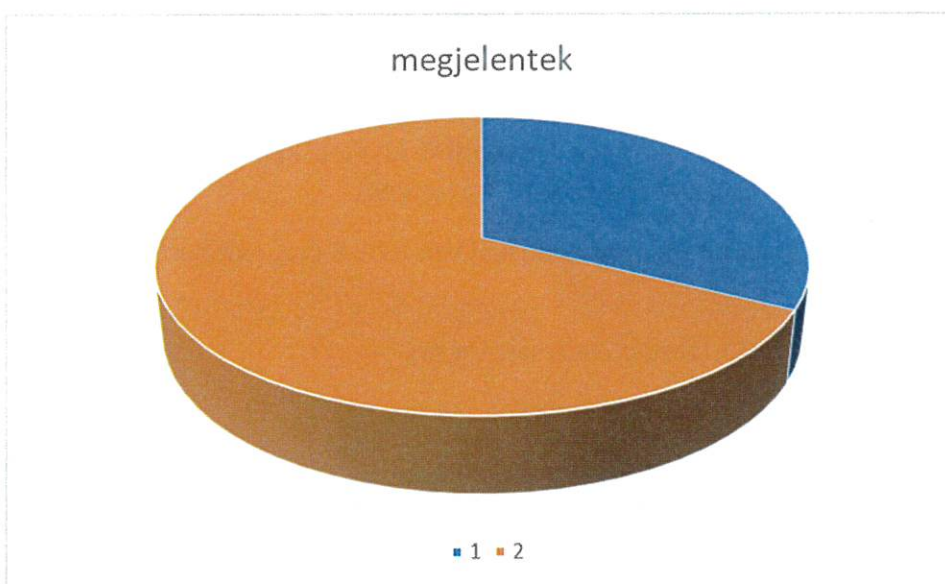
Munkámat 2023. február 9-én kezdtem meg a Dunaföldvári Család és Gyermekjóléti Szolgálatnál, ahol a szolgálat dolgozói delegálták a pacienseket, valamint önkéntesen jelentkeztek. Mivel korábban is segítette az intézmény működését pszichológus, így már bejáratott volt a rendszer, pozitív raportja volt a korábbi szakembernek, így az előjegyzési naptárom megérkezésem után hamar feltöltődött. Mivel több hetet is igénybe vett, hogy egy-egy eset megérkezzen hozzám a magas jelentkezési létszám miatt, sok esetben csak tanácsadást végeztem. Mindig elsőbbséget élveztek azok az esetek, amelyeket a gyermekjóléti szolgálat munkatársai delegáltak, vagy a gyámhivatal együttműködésre kötelezett.

Mivel a korábbi évek intézményi pszichológiai statisztikai adatokat nem ismerem, de országos szinten a szakmai sajtóból tájékozódva elmondható, hogy a COVID járvány óta a pszichés rendellenességek száma ugrásszerűen megemelkedett. Fokozottan jelenik meg országosan és területi szinten is az alvászavar, annak számtalan szövődményével (teljesítmény csökkenés, koncentrációs zavarok, balesetek, depressziós tünetek) kamaszoknál és felnőtteknél is egyaránt, kontroll funkciók zavarai (opszesszív-kompulzív zavarok), szorongásos tünetek, pánik és evészavarok. Valamint az év második felében több bántalmazási eset is érkezett.

Egyéni esetkezelés

A megjelent esetek tekintetében tág paletta bontakozott ki.

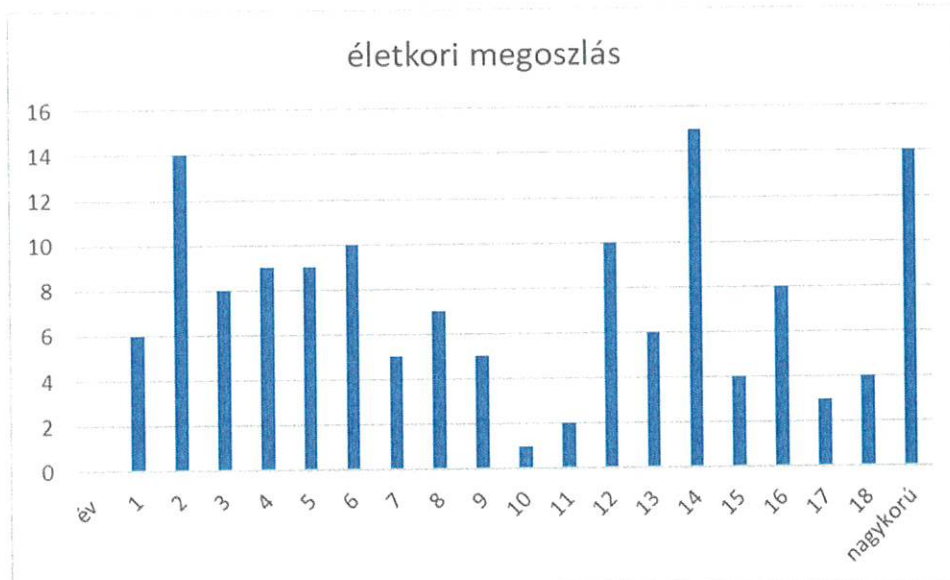
Esetszámok



Összesen egyéni tanácsadáson 68 család jelent meg a rendelésen (ebből 24 családban elváltak a szülők), melyben 140 gyermek nevelkedik összesen.

Elsődlegesen nevelési tanácsadási tevékenységet végeztem közel 200 alkalommal. Ezen tanácsadások alkalmi során szó esett: nevelési tanácsokról, a düh és indulatszabályozásról, stresszkezelésről, napi rutinról, testvérféltékenységről, kamasz kori elakadásokról, eltérő fejlődésről (pervazív fejlődési zavarok). Bizonyos eseteknél további vizsgálatok szükségességét javasoltam. Amennyiben tanulási képességeket érintő zavarok esetében kértek segítséget, úgy a területileg illetékes pedagógiai szakszolgálat felé delegáltam az esetet. Amennyiben az eltérő fejlődés volt a megkeresés oka, ott a szomatikus vizsgálat mellett további gyermekpszichiátria vizsgálatot javasoltam.

A nem csak nevelési tanácsadással kapcsolatos eseteknél feltáró explorációs munkát végeztem 21 gyermeknél, többek között a Világjáték eszközt bevonva. A feltáró munka után újabb szülőkonzultációval döntöttük el a további segítség menetét, a szülők szerepét a segítő folyamatban.



A megjelenő esetek életkori megoszlása alapján megfigyelhető, hogy túlnyomó többségében az óvodás kort megelőző és benne lévő, valamint a kamasz korban lévő gyermekek kapcsán volt a legtöbb segítség kérés. Az óvodát megelőző eseteknél találok nevelési/határ tartási nehézségekkel, önszabályozási gondokkal (szobatisztaság kialakulásának nehézsége), beszédfejlődési, indulatkezelési zavarokkal, étkezési/etelési nehézségek, valamint eltérő fejlődési ütemet mutató gyermekekkel. Ezekben az esetekben legtöbbször viselkedés terápiás eszközöket használtam, mert itt még nem tudja a belátási képességet segítségül hívni.

Kamasz korú gyermekek is jelentős számmal érkeztek, náluk elsődlegesen szorongásos zavarok, étkezési, indulatkezelési nehézségek, függőségek (online élet) voltak megfigyelhetők. A kamaszokkal való munkában a szülők koterapeutai munkája elengedhetetlen volt, és a viselkedésterápiás eszközök mellé egyéb, rövid dinamikus terápiás eszközöket használtam (NLP, Fókusz).

Az együttműködésre kötelezett családoknál törekedtem arra, hogy egyénileg megismerjem a gyermekeket, majd az időbeli kérések, és szakami okok miatt ezeknél a családoknál Jung Katalin intézményvezetővel családterápiás eszközökkel, páros vezetéssel végeztünk segítői munkát, melyről a védelembe vételt elrendelő hatóságot tájékoztattunk is, ez 6 családból 8 gyermeket érintett.

4 családdal dolgoztam, ahol a bántalmazás gyanúja, vagy feldolgozása állt a segítő munka fókuszában.

Hat fő felnőtt kért egyéni megsegítést, ahol 2 fő depressziós tünetekkel, 2 fő terhességi, gyermekágyi depresszióval érkezett, melyből 3 fő pszichiátriai gondozás alatt állt, ott a gondozást végző pszichiáterrel együtt működtem. Valamint két fő bántalmazott nő kért segítséget.

Csoportokkal való munka

Megérkezésen után pár alkalommal, majd októbertől heti 2 órában a rendszeresen kijártam a helyi általános Dunaföldvári Beszédes József Általános Iskolába, ahol egy órában a pedagógusoknak segítettem átgondolni a nehezebb eseteiket, valamint egy órában az osztályokban tartottam aktualitásnak megfelelő témában beszélgetést (kommunikáció, indulatkezelés, mentalizációs képesség fejlesztés, pályaválasztás), mely átlagosan 20-26 főt szólított meg. A 2023 augusztusi tragikus autóbalesetben elhunyt kisdíák osztályánál krízis szülőiértekezleten beszéltem a szülőknek arról, mit figyeljenek a gyermekeiknél, hogy beszéljenek a történekről.

Több alkalommal tartottam esetmegbeszélést a házi gyermekorvossal, és fogalmaztunk meg javaslatokat pl az obezitas (túlsúlyos) kamaszok megsegítésére.

6 alkalommal tartottam a védőnőkkel közösen szülésre felkészítő csoportot, ahol progresszív relaxációt, mindfulness tanítottam az anyukáknak, valamint a családi életciklus változásokra hívtam fel a figyelmüket, néhány alkalommal édesapák is csatlakoztak.

1 alkalommal felkérést kaptam a helyi szakképző iskolába Tolna Megyei SC Magyar László Szakképző Iskola, ahol egy délelőttiöt töltöttem a diákokkal, több beszélgetést tartva a kamaszkori fejlődési krízisekről interaktívan, kérdéseikkel ők is alakíthatták a beszélgetés témáját.

1 alkalommal részt vettem az éves jelzőrendszeri tanácskozáson.

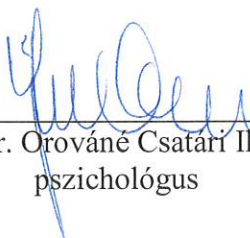
Kitekintés

A jövőben Jung Katalin intézményvezetővel szeretnénk házi esetmegbeszéléseket tartani, valamint szeretnénk az oktató-nevelő munkát végző kollégák számára is szakmai, valamint szakmaközi beszélgetéseket tartani, jó gyakorlatokat kialakítani a helyi gyermekvédelemben.

Meghívást kaptam a helyi baba-mama klubba is előadónak.

Dunaföldvár, 2024. január 30.




dr. Orváné Csátori Ildikó
pszichológus